

Cidades

• TURISMO

• DESCOBERTAS

• ROTEIROS

CAÇADORES DE
DESTINOS

• AVENTURAS

• EXPERIÊNCIAS

• DICAS

Atrativos para curtir o verão na capital capixaba

KAMILA RANGEL

Vitória é a primeira parada da temporada especial “Verão nas Cidades Excelentes”, que vai até o final de fevereiro

O verão nem começou oficialmente, mas o Caçadores de Destinos já embarcou na temporada “Verão nas Cidades Excelentes”, que segue até o fim de fevereiro, mostrando municípios que se destacaram no Prêmio Band Cidades Excelentes. A primeira parada não poderia ser outra: a capital capixaba, sinônimo de qualidade de vida, charme e cenários que conquistam moradores e visitantes.

Para quem gosta de estar em contato com a natureza, Vitória é um convite, um paraíso de portas abertas. No alto da cidade, o Parque da Fonte Grande desponta como um dos maiores remanescentes de Mata Atlântica em área urbana do País.

Com trilhas que partem dos bairros Fradinhos e Grande Vitória, o parque possui mirantes que descortinam vistas espetaculares. A experiência vale cada passo. A visitação é gratuita e pode ser feita de terça a domingo, das 8h às 17h30.

O Parque Pedra da Cebola, com acesso por Jardim da Penha e Mata da Praia, é perfeito para piqueniques, brincadeiras e caminhadas entre áreas verdes e playgrounds.

Se a ideia é aprender brincando, a Praça da Ciência, na Enseada do Suá, é parada obrigatória. Crianças e adultos exploram 16 equipamentos que explicam, de forma divertida, conceitos de físi-



NO PARQUE da Fonte Grande, a paisagem não deixa dúvida de que vale a pena desfrutar as belezas da cidade

ca, matemática e educação ambiental. A entrada é gratuita.

E o roteiro fica ainda mais saboroso quando entra em cena a tradicional culinária capixaba. Em redutos gastronômicos como a Ilha das Caieiras, a moqueca reina, servida com simplicidade e afeto. Uma dica valiosa: em dias de tempo aberto, experimente ficar até o fim da tarde por lá, para apreciar um dos pores do sol mais lindos do Espírito Santo.

Depois de saborear o gostinho de uma moqueca preparada na panela de barro, que tal ver como o utensílio é feito, no Galpão das Paneleiras, em Goiabeiras? Lá é possível acompanhar todo o processo de produção e adquirir pe-

ças feitas artesanalmente. Um pedacinho da cultura local para levar para casa!

Para fechar o dia, vale esticar até Jardim Camburi e conhecer o

Brownie na Estrada, comandado por Natália e Rhenan Nepomuceno, que fincaram raízes e transformaram um negócio itinerante em um queridinho da cidade.



NATÁLIA E RHENAN Nepomuceno comandam o Brownie na Estrada, atrativo imperdível para adoçar o passeio pela capital



Bem-estar em passeio sobre duas rodas

Exercitar o corpo e acalmar a alma: em Vitória, dá para cruzar a cidade em um passeio sobre duas rodas, praticando atividade física e, ao mesmo tempo, vivenciando uma sensação boa de bem-estar. A cidade tem 40 quilômetros de ciclovias e 25 quilômetros de ciclofaixas. E nem precisa ter a própria bicicleta, para sair pedalando pela capital. Basta se cadastrar no aplicativo do Bike Vitória e alugar uma das bicicletas disponíveis.



Roteiro cheio de cultura e atrativos históricos

Moradores e turistas têm, em Vitória, diversas opções de atrativos que proporcionam uma viagem no tempo e enriquecem a bagagem cultural. O Centro, em especial, concentra monumentos imponentes que ajudam a contar a história da cidade, como a Catedral Metropolitana, além de espaços com programações imperdíveis para todas as idades, como o Centro Cultural Sesc Glória e o Theatro Carlos Gomes, reaberto neste mês.



POR: **KAMILA RANGEL**

Vitória entre as ganhadoras do Cidades Excelentes

O Caçadores de Destinos inicia, nesta semana, a temporada especial “Verão nas Cidades Excelentes”, que, até o final de fevereiro, vai mostrar municípios que se destacaram na etapa estadual do Prêmio Band Cidades Excelentes 2025, promovido pelo Grupo Band em parceria com o Instituto Aquila. Entre os municípios com mais de 100 mil habitantes, a capital capixaba foi a ganhadora do prêmio principal.

A premiação está na quinta edição e tem o objetivo de reconhecer gestões públicas eficientes em todo o Brasil, com base em uma avaliação de seis pilares estruturais: governança, eficiência fiscal e transparência; educação; saúde e bem-estar; infraestrutura e mobilidade urbana; sustentabilidade e, por último, desenvolvimento socioeconômico e ordem pública.

Com isso, visa reconhecer iniciativas pioneiras de gestão pública municipal, incentivar implementação de melhorias, compartilhar soluções em gestão e inspirar outras cidades e valorizar servidores públicos que atuam em benefício da população.

Além de indicar o ganhador do Igma Geral, que é o Índice de Gestão Municipal Aquila, o prêmio elege, em cada um desses pilares, primeiro, segundo e terceiro lugares, nas categorias “menor que 30 mil habitantes”, “entre 30 mil e 100 mil habitantes” e “acima de 100 mil habitantes”.

Vitória também ficou em primeiro lugar nos pilares governança, eficiência e transparência; saúde e bem-estar; infraestrutura e mobilidade urbana, além de desenvolvimento socioeconômico e ordem pública. A cidade garantiu, ainda, a segunda colocação no pilar educação.

DIVULGAÇÃO/PMV



VITÓRIA é uma cidade excelente

Cidades

• TURISMO

• DESCOBERTAS

• ROTEIROS

CAÇADORES DE
DESTINOS

• AVENTURAS

• EXPERIÊNCIAS

• DICAS

Lazer em contato com o mar

O mar, em Vitória, não é só parte de uma bela paisagem para contemplar. Ele é palco de experiências memoráveis de lazer, diversão, autoconexão e contato com a natureza. Do relaxamento à aventura, convida a nadar, remar, navegar e até voar sobre as águas salgadas que molham o corpo e lavam a alma.

O dia no mar pode começar cedo, antes mesmo de o sol nascer. Aliás, este é o objetivo: remos ao mar, para contemplar o amanhecer a bordo de um caiaque na baía de Vitória. A região da Curva da Jurema é o ponto de partida para essa vivência que, além de um enorme bem-estar, pode ser marcada por gratas surpresas, como a presença de tartarugas e golfinhos passando bem pertinho da pequena embarcação.

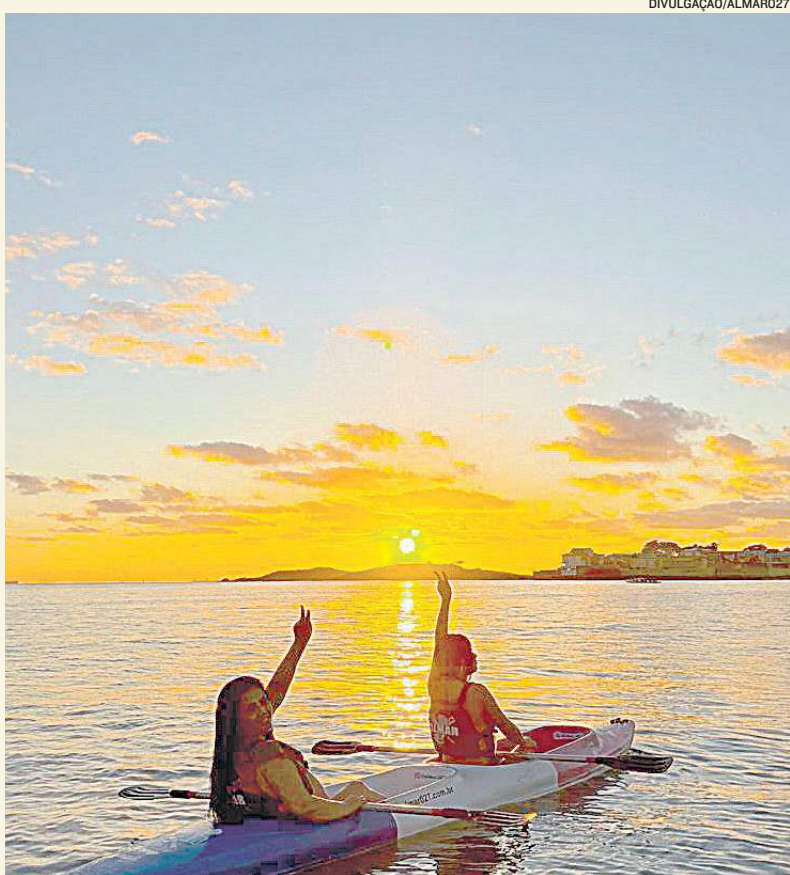
“Também fazemos passeios no pôr do sol e noturnos. Não tem contraindicação de idade e não precisa ter experiência. As instruções são passadas na hora, e o percurso é feito em total seguran-

ça”, comenta Arthur Aragão da Almar 027. Para contratar, basta acessar bio.site/almar027.

Para quem gosta de doses mais altas de adrenalina, tem aventura a bordo de motos aquáticas. Algumas agências oferecem aluguel dos veículos, como a Marina Acquamarine, na Praia do Canto. Os valores partem de R\$ 350 a hora. Já os passeios de lancha custam a partir de R\$ 200 por pessoa.

A aventura pode ficar ainda maior, sobre uma prancha voadora, o flyboard, que faz o praticante “voar” sobre as águas em passeios que duram cerca de 30 minutos. As saídas acontecem na Ilha do Frade. O contato para agendar é (27) 99657-9197.

Para desacelerar, a Inata Sustentável oferece experiências de caiaque pelo manguezal de Vitória e passeios para contemplar o pôr do sol e a lua cheia, além de uma aventura na pedreira desativada Rio Doce, no bairro Joana D’Arc. O agendamento é feito pelo telefone (27) 99246-7274.



DIVULGAÇÃO/ALMAR027

VER O SOL nascer ou se pôr em um passeio de caiaque é espetacular

Pés na areia, diversão e boa comida do café ao jantar

Em Vitória, diversos empreendimentos oferecem o melhor da culinária capixaba, na beira da praia. Dá para iniciar e terminar o dia de lazer saboreando delícias típicas, com os pés na areia e sentindo a brisa do mar no rosto.

Desfrutar um café da manhã caprichado na Curva da Jurema, por exemplo, é uma experiência prazerosa. Epico Beach Bar, El Gitano e Clericot Café são algumas das opções para curtir esse momento e começar o dia na vibe que é a cara da capital capixaba.

Emendar com uma caminhada no calçadão, um banho de mar e uma partida de beach tennis são algumas opções para passar o tempo, até a hora de parar para almoçar em um dos restaurantes da Praia de Camburi, como o Tarrafas e o Maho Gastrobar.

E, à noite, os praiheiros também se divertem perto do mar. Tem música para todos os gostos, em lugares como Barlavento Beach Bar & Lounge, Mãe Joana Botiquim, Repique Samba Lounge e Oásis Beach Club.

KAMILA RANGEL



CAFÉ da manhã servido no Épico

Investimentos vão deixar Vitória ainda mais atrativa

Quem passeia em Vitória percebe que diversas obras estão mudando o visual da capital. E muitas delas fazem parte do Programa Vitória de Frente para o Mar, que reconecta a cidade à vocação marítima e cria uma infraestrutura capaz de impulsionar lazer, turismo, gastronomia e outras atividades econômicas.

As intervenções incluem novos deques, ciclovias, calçadas, píeres e mobiliário urbano nas orlas do município, valorizando-as e ampliando a mobilidade.

O resultado será uma cidade mais integrada ao mar e aos manguezais, com espaços de convivência e cenários privilegiados.

No Canal de Camburi, por exemplo, um investimento de R\$ 219 milhões vai transformar 3,3 quilômetros da orla, que ganhará marina, quiosques, passarelas e uma nova travessia.

No Centro, a avenida Beira-Mar passará por reurbanização completa em 4,2 quilômetros, do Porto de Vitória ao Hortomercado.



Imersão no mundo das baleias

Na Praça do Papa, na Enseada do Suá, crianças e adultos se encantam em uma imersão no mundo das baleias. O Projeto Baleia Jubarte, com quase 40 anos e abrangência nacional, tem em Vitória um centro de visitantes onde são realizadas visitas guiadas.

“Temos réplicas em tamanho real de baleias, mostramos vídeos e explicamos sobre a importância de preservá-las. Também falamos sobre os golfinhos, tão presentes na costa capixaba”, comenta Paula Montenegro, coordenadora de educação ambiental. O projeto Baleia Jubarte funciona de terça a domingo, inclusive em feriados, das 9h às 17h. Até às 16h30, tem visita guiada. Cobra-se uma taxa de visitação. Contato: (27) 98825-0440.

ONDE COMER

Tarrafas Restaurante

> NA PRAIA DE CAMBURI. Contato: @tarrafasrestaurante

Seu Joaquim Bar

> NA PRAIA DO CANTO. Contato: @seujoaquimbar

Épico Beach Bar

> NA CURVA DA JUREMA. Tel.: (27) 99633-2384

Restaurante do Bigode

> EM JESUS DE NAZARETH. Contato: (27) 99576-5333

Ilha do Caranguejo

> EM JARDIM CAMBURI. Contato: (27) 3395-0244

Coronel Picanha

> EM JARDIM CAMBURI. Contato: (27) 3337-4956

Cervejaria Fratelli

> EM JARDIM da Penha. Tel.: (27) 99274-1836

Barlavento

> NA PRAIA DE CAMBURI. Tel.: (27) 99635-2129

El Gitano

> NA CURVA DA JUREMA. Contato: (27) 2888-4886

Clericot Café

> NA CURVA DA JUREMA. Contato: 99513-5297

Recanto Gastrobar

> NA PRAIA DO SUÁ. Contato: (27) 99883-9188

Casa de Bamba

> NO CENTRO. Tel.: (27) 99663-2104

A Oca Bistrô

> NO CENTRO. Tel.: (27) 99289-4561

Restaurante Caieiras

> NA ILHA DAS CAIEIRAS. Contato: 3322-0634

Hotel Senac Ilha do Boi

> NA ILHA DO BOI. (27) 99959-1552



A maior estrutura de lazer e hotelaria do Espírito Santo, é o Hotel Fazenda China Park!

Gastronomia, conforto e natureza em perfeita harmonia, para viver momentos inesquecíveis de alegria e diversão.

Faça já sua reserva! ☎ (27) 3441-9770

